



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. lädt ein zu einem

Kobudo-Schnupper-Lehrgang

mit **Frank Pelný**

(5. Dan Shotokan Karate, 4. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan,
4. Meistergrad SaCO Selbstverteidigung)

Wann:	Samstag, 09.11.2013
Wo:	Turnhalle des Goethe-Gymnasiums Sebnitz (Weberstr. 1, 01855 Sebnitz)
Für wen:	Alle Kampfsportler und Kampfsportinteressierten
Was kostet's:	15 Euro
Trainingsplan:	11:00-12:30 Bo (Ryukyu Tesshinkan) 13:00-14:00 Bo (Ryukyu Tesshinkan) 14:15-15:15 Tonfa (SaCO)

Bitte Waffen möglichst selbst mitbringen. Als Bo eignet sich z.B. ein Rundholz aus dem Baumarkt (2,5-3 cm Durchmesser, Länge ca. 182 cm bzw. Körpergröße+10 cm). Es wird eine begrenzte Anzahl Tonfas zur Verfügung stehen (bitte bis 07.11. bei roland@kaku-dojode reservieren).

Haftungsausschluss: Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung, insbesondere der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V., seine Mitglieder und Beauftragten, sowie eingeladene Trainer, übernehmen keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Kontakt:	<u>Anschrift:</u> Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. Karl-Marx-Str. 8 01844 Neustadt/Sa.	<u>Telefon:</u> 03596 501032 <u>E-Mail:</u> Roland Beyer (1. Vorsitzender) roland@kaku-dojode	<u>Internet:</u> http://www.kaku-dojode
-----------------	--	---	--