

Karate weiterdenken

Praxis für Trainer & Interessierte mit **Daniel Steffen**

Impulse, Austausch & Inspiration - für alle die Karate vermitteln

Wann & Wo?

Samstag, 22.11.2025 von **10.00 Uhr - 14.30 Uhr**

Afra Grundschule Meißen

Leipziger Straße 65

01662 Meißen

*Zufahrt über
Neue Brücke*

Wer?

Für Trainer, Assistenten und engagierte Karateka aller Graduierungen.

Was?

- Kreative Warm-ups: Herz-Kreislauf-Training mit Spaß und Struktur
- Ideen für Kata, Kumite und Kihon: praxisnah, vielseitig, direkt umsetzbar

Kosten und Anmeldung

Vereinsmitglieder kostenfrei

Erwachsene 15€

Kinder bis 16 Jahren 7€

Anmeldung über:

info@meissen-karate.de

Daniel Steffen

4. Dan Wadokai

A-Trainer DKV

Kinder- und Jugendtrainer



Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis,
Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage oder Tageszeitung)
freizugeben.

