



Wado-Kai Herbstlehrgang Meißen 14. - 16.10.2022

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen (Mit Prüferlehrgang Wado Kai Sachsen)

Wado-Kai
Trainer 6
A- Prüfer

Dr. Eklke von Oehsen
Peter Mixa
Werner Buddrus

8. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai

Dr. Jürgen Fabian
Franz Bohnert
Andre Jätzschmann

5.Dan Wado-Kai
5.Dan Wado-Kai
5.Dan Wado-Kai

Zeit/Tag	Freitag 14.10.2022			Samstag 15.10.2022			Sonntag 16.10.2022		
10:00-11.00				Kihon Keri Waza			Kihon Uchi Waza		
11:00 bis 12:00				Kihon Kumite 8-10	Kinder	Kata 4 - 1. Kyu	Kihon Kumite 4-7	separat, oder in Gruppe	Dan Kata Betshurin
12:00 bis 13:00				Idori 5bis 7	separat, oder in Gruppe	Ohyo Kumite 4-7	alle Katas im Durchlauf		
				Pause Wadokaistilrichtungssitzung			ab 13:00 Uhr Kyu- Prüfung		
14:30 bis 15:30				Sanbon Kumite 4.- 1 Kyu	Ohyo Kumite 1-3	Kihon Kumite 1-3	Diese Übungseinheit ist zur Verlängerung der C Übungsleiterlizenzen beim SKB angemeldet		
15:30 bis 16:30				Tanto Tori 1 bis 5	Dan Kata Wanshu	Ohyo Kumite 6-10	* Wado- Kai Sachsen		
17:00 bis 18:00	Kihon Tsuki Waza			ab 16.30 Uhr Dan-Prüfung			Prüfer-lehrgang ab 11:00 Uhr		
18:00 bis 19:00	Dan Kata Kushanku	Kinder	Kata 9.-5. Kyu				Achtung: Kinder bis 6. Kyu bzw. 13 Jahre werden Freitag und Samstag separat betreut! (siehe Trainingsplan Kinder)		
19:00 bis 20:00	Idori 1 bis 4	separat, oder in Gruppe	Sanbon Kumite 8.- 5. Kyu						
20:00 bis 21:00	Flowdrill Vitalpunkte			ca. 19:00 Uhr geselliges Beisammensein					

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, tageszeitung) freizugeben