

Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V.

Vorsitzender: Alexander Schulze
 Stellvertreter: Nico Ehren
 Kassenwart: Roland Maschke

Postanschrift: Roland Maschke
 Fellbacher Str. 27
 01662 Meißen

E-Mail: info@meissen-karate.de
 Tel.: 0172 37 39 713

**Mitglied im:**

DKV / Deutscher Karateverband e.V.
 SKB / Sächsische Karateverband e.V.
 LSBS / Landessportbund Sachsen e.V.
 KSB / Kreissportbund Meißen e.V.
 BSV / Box-Verband Sachsen e.V.

Internet: www.meissen-karate.de

Wado-Kai Karate Herbstlehrgang in Meißen vom 24.10.2025 – 26.10.2025

Kontaktadresse: Roland Maschke
 Fellbacher Str. 27
 01662 Meißen
 Tel.: 0172 3739713
 E-Mail: info@meissen-karate.de

Achtung:

*Der Lehrgang dient zur Verlängerung
 der Fachübungsleiterlizenz C.*

Trainingsort: Turnhalle der Afra Grundschule
 Leipziger Straße 65
 01662 Meißen

Zufahrt über neue Brücke

Achtung: Parkplätze begrenzt, weitere Parkmöglichkeiten an der
 Übernachtungshalle **Goethestraße 31, 01662 Meißen**

Trainingszeiten:

Freitag	18:00 – 21:00 Uhr
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr ab 16:00 Uhr DAN-Prüfung
Sonntag	10:00 – 13:00 Uhr ab 13:00 Uhr Kyu-Prüfung

Achtung:

Separater Trainingsplan am
 Freitag/Samstag für Kinder
 bis 13 Jahre/7.Kyu

Gebühren: gesamter Lehrgang € 65
 Tag € 25
 Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre zahlen die Hälfte

Verpflegung: Im nahen Supermarkt bzw. Innenstadt

Trainingshalle und Supermarkt
 sind fußläufig innerhalb von ca.
 10 Min. von der Übernachtungs-
 halle erreichbar.

Übernachtung: Gewichtheberhalle, Goethestraße 31, 01662 Meißen
 (Kostenpauschale 6€ pro Person/Nacht)
bei Anmeldung angeben! Zutritt Schlafhalle voraussichtlich erst ab 22 Uhr.

Wir wünschen allen eine angenehme Anreise und viel Spaß beim Trainieren!

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage oder Tageszeitung) freizugeben.

www.meissen-karate.de

Wado-Kai Herbstlehrgang in Meißen

24. - 26. Oktober 2025

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen

**Wadokai
Trainer & A-Prüfer**

Dr. Elke von Oehsen, 9. Dan Wado-Kai

Werner Buddrus, 7. Dan Wado-Kai

Franz Bohnert, 6. Dan Wado-Kai

weitere Trainer: Frank Heinze, 5. Dan Lars Lommatzsch, 5. Dan Alexander Schulze, 4. Dan Nico Ehren, 4. Dan Dirk Hoyer, 3. Dan Tina Kuhn, 1. Dan Tina Fehrmann, 1. Dan Kalja Hamberger, 2. Kyu

Zeit / Tag	Freitag, 24.10.2025	Samstag 25.10.2025	Sonntag 26.10.2025					
10:00-11:00	35 Jahre Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V. 1990 - 2025 		KIHON KERI WAZA					
11:00-12:00			RENZUKO WAZA					
12:00-13:00			Kumite Gata 1-3	Kata-Bunkai Kyu-Bereich	Tai Sabaki	Kyu-Kata	Ohyo Kumite 5-7	Idori 5-7
			Frauen Partnerübungen	Kihon Kumite ab 1	Kokyu Atemübungen	Kata im Durchlauf Abschluss: Entspannung		
14:00-15:00	UCHI WAZA		Pause					
15:00-16:00			Ab 13:30 Uhr Kyu-Prüfungen					
17:00-18:00	KIHON TSUKI WAZA		Idori 1-4	Tanto ab 1	Individ. Prüfungs-vorbereitung	 MEIßEN e.V. Achtung: Kinder bis 7. Kyu bzw. 13 Jahre werden Freitag und Samstag separat betreut! (siehe Trainingsplan Kinder)		
18:00-19:00			Ab 16:00 Uhr Dan-Prüfung					
19:00 – 20:00	Ohyo 1-4	Pinan Jodan	Kyusho Biomechanik, Partnerübungen	Ab ca. 18:30 Uhr geselliges Beisammensein				
20:00-21:00	Dan-Kata	Pratzen	Kinder- und Jugendtrainer (Kata Bunkai)					

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, Tageszeitung) freizugeben.

Wado-Kai Karate Herbstlehrgang in Meißen

24. -26. Oktober 2025

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen

Trainingsplan für Kinder bis 13 Jahre / 7. Kyu und Kindertrainer

Wado Kai
Trainer & A-Prüfer

Dr. Elke von Oehsen
Werner Buddrus

9. Dan Wado-Kai
7. Dan Wado-Kai

Franz Bohnert
Andreas Mörsch

6. Dan Wado-Kai
3. Dan Wado-Kai

Zeit / Tag	Freitag, 24.10.2025	Samstag, 25.10.2025	Sonntag, 26.10.2025
10:00-11:00		Kata Bunkai Anwendungsbeispiele für Kata-Sequenzen Trainer: Franz Bohnert	
11:00-12:00		Kata Bunkai Kata Künstler: Kreative Anwendung Trainer: Franz Bohnert	
		35 Jahre Wado-Ryu-Karate Do Meißen e.V. 1990 - 2025	
ab 13:30			
18:00-19:00	Superman, Punch and Friends (Kumite training) Trainer: Andreas Mörsch		
19:00-20:00	Kickstart mit Keri zu (Kumite training) Trainer: Andreas Mörsch		

Franz Bohnert

6. Dan Wado-Kai

(Karateclub Haslach)

A-Prüfer

B-Trainer

Sound-Karate-

Lehrer und

SV-Lehrer im DKV



Andreas Mörsch

3. Dan Wado-Kai

(TSV Gnarrenburg)

2022 und 2023 Deutscher Meister

im Kumite, Ü55, Schwergewicht

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, Tageszeitung) freizugeben.