



# HATO-Dresden e.V.

## Ju Jutsu Lehrgang

mit

## Marcus Korneli

2. Dan Wadokai, 2. Dan Ju Jutsu

am Samstag, den 7. April 2018 in Dresden

<b>Lehrgangsort:</b>	138. Mittelschule Omsewitzer Ring 2 (Eingang Kirschenstraße) 01169 Dresden
<b>Trainingszeiten/-inhalte:</b>	10:00 – 12:00 Übergang vom Stand zum Boden mit Hebel- und Wurftechniken, Festlegetechniken, Flow Drills im Stand  12:45 – 14:45 Verteidigung in der Bodenlage, Bodentechniken, Flow Drills am Boden
<b>Teilnahmegebühr:</b>	10€, Jugendliche unter 18 Jahren 6€
<b>Haftung:</b>	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.
<b>Bemerkungen:</b>	persönliche Schutzausrüstung Tiefschutz, Brustschutz (Frauen)
<b>Sonstiges:</b>	<b>Dieser Lehrgang ist für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren nicht geeignet!</b>
<b>Kontakt:</b>	hato@hato-dresden.de

Weitere Infos unter: [www.hato-dresden.de](http://www.hato-dresden.de)