



Der Sebnitzer Karateverein „Kaku-Dojo“ e.V. lädt ein zu einem

# Selbstverteidigungskurs

Wann: 04.03. – 25.03.2016, Samstags, 10:00-11:30

Wo: Sebnitz, Turnhalle der Mittelschule „Am Knöchel“  
(Götzinger Str. 9, 01855 Sebnitz)

Für wen: Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren, ob männlich  
oder weiblich, jung oder alt

Was kostet's: einmalig 20,- €

Der Selbstverteidigungskurs über  
4 Wochen bietet einen  
Einblick in die Philosophie des Karate  
liegt dabei auf dem Schwerpunkt  
wirkungsvollen

Abwehr- und Schlagstechniken.

Mehr Informationen findet man unter [www.kaku-dojode.de](http://www.kaku-dojode.de)



Karate bietet:

- Sportliche Betätigung
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung
- Fitness
- Tradition
- Ausgeglichenheit
- Disziplin
- Selbstbewusstsein

**Kontakt:**

Anschrift:  
Sebnitzer Karateverein  
„Kaku-Dojo“ e.V.  
z.H. Rene Richter  
Karl-Marx-Str. 8  
01844 Neustadt/Sa.

Telefon:  
03596 501032

E-Mail:  
Roland Beyer (1. Vorsitzender)  
roland@kaku-dojode.de

Internet:  
<http://www.kaku-dojode.de>

